

In dit nummer:

- DE ONMISBARE ROL VAN MANTELZORG
- "WIE GOED DOET, GOED ONTMOET!"
- SAMEN HET KLOPPENDE HART VAN HET LOGEERHUIS
- BEDRIJVEN IN DE GOUDEN CIRKEL



Mijn Inzet voor Logeershuis Bredius

Laatst las ik dat naar schatting ongeveer 5 miljoen mensen, één op de drie Nederlanders, een mantelzorgtaak heeft en dat dit aantal zal toenemen (vergrijzing, ouderen blijven langer thuis wonen). Bijna iedereen krijgt vroeg of laat te maken met mantelzorg. Een paar jaar geleden kreeg ik de vraag of ik wilde helpen bij het opzetten van Logeershuis Bredius in Woerden. Ik heb direct ja gezegd, want het doel van het Logeershuis sprak mij aan: ontlasten van de mantelzorger, zodat die even tijd voor zichzelf heeft. En daar wil ik graag aan bijdragen.

Logeershuis Bredius helpt de mantelzorger bij het vinden van een goede balans. De zorgontvanger komt logeren en het Logeershuis neemt de zorg tijdelijk over. De mantelzorger krijgt zo de gelegenheid op adem te komen of met vakantie te gaan. En kan daarna met nieuwe energie de zorg weer oppakken.

Daar wil iedereen toch aan meewerken? Ga naar www.logeershuisbredius.nl en kijk wat jij kan doen. Tot gauw!

Paul Isaak | Bestuurslid Stichting Logeershuis Bredius



Terugblik op 2023

Het jaar 2023 was een bijzonder jaar voor Logeershuis Bredius, vol met memorabele momenten en betekenisvolle ontwikkelingen.

We zijn dankbaar voor de steun van onze gulle donateurs en de vrijwilligers die hun tijd en energie hebben gegeven om ons doel te realiseren. Laten we samen terugkijken op een jaar vol groei, warmte en samenhang in Logeershuis Bredius.



De Onmisbare Rol van Mantelzorg: Erkenning, Uitdagingen en Ondersteuning

Mantelzorg is een onbetaalbare en vaak langdurige vorm van zorg die wordt geboden aan zieke familieleden of vrienden. Het kan variëren van eenvoudige verzorging tot hulp bij dagelijkse activiteiten, en het vormt een essentiële steun voor degenen die het ontvangen. De waarde ervan kan niet genoeg benadrukt worden, omdat het niet alleen fysieke ondersteuning biedt, maar ook emotionele steun en comfort.



Erkenning

Mantelzorgers verdienen erkenning voor hun grenzeloze inzet en toewijding. Ze staan vaak 24/7 klaar om hulp te bieden, zonder iets terug te verwachten. Hun inzet vormt de ruggengraat van gemeenschappen en draagt bij aan het welzijn van de samenleving als geheel.

Uitdagingen

Het herkennen van de uitdagingen waarmee mantelzorgers worden geconfronteerd en het bieden van adequate ondersteuning zijn essentieel om ervoor te zorgen dat ze in staat blijven om hun dierbaren te helpen met de zorg die ze nodig hebben, terwijl ze zelf ook goed voor zichzelf zorgen.

Ondersteuning

Mantelzorgers hebben ook eigen behoeften. De balans tussen privéleven, zorgtaken en werk is moeilijk. Langdurige en intensieve zorg kan tot overbelasting leiden. Ondersteuning voor zorgverleners is cruciaal, zodat ze hun waardevolle werk kunnen blijven doen zonder zichzelf te verwaarlozen.

Vrijwilliger uitgelicht



Na de verkoop van zijn boerderij is Ad (64) op zoek gegaan naar nieuwe uitdagingen. Ad vertelt over een folder, die hij in de kerk zag liggen, met als doel om vrijwilligers te werven voor het Logeerhuis Bredius. 'Er kwam meteen een gevoel in me op van: zorgtaken op mij nemen, dat voelt goed, dit ga ik doen, zegt hij met een glimlach. Daar is trouwens ook een mooi oud gezegde voor wat in mij opkwam: Wie goed doet, goed ontmoet'. Mooie ervaringen zijn ook de gesprekken met mensen die bijvoorbeeld door afasie minder goed kunnen communiceren.

Ad: 'Ik vind het heel fijn om gesprekken te voeren met deze groep logés, ik ben namelijk bewust geïnteresseerd in de persoon zelf'. Als het de logé soms niet lukt om zich uit te drukken, dan laat ik het gewoon rusten. Vaak na een duo-fietstocht komt de logé wel om op de juiste woorden, en dan heb ik een gevoel dat ik heb kunnen bijdragen'.

Oproep!

Help ons het verschil te maken! Wij zijn op zoek naar collectanten voor de week van 21 mei t/m 25 mei.

Jouw bijdrage kan een wereld van verschil betekenen voor onze organisatie en de mensen die we helpen. Doe mee en draag bij aan een betere toekomst voor iedereen. Meld je vandaag nog aan als collectant en help ons om onze doelen te bereiken!

Meld je aan via: info@logeerhuisbredius.nl



Landgoed Bredius, al 200 jaar een begrip!

Het Brediuspark in Woerden is een serene groene oase waar de natuurlijke pracht van het groene hart tot leven komt, gelegen aan de rand van het historische centrum. Het biedt ontspanning en recreatie voor bewoners en bezoekers van alle leeftijden. Als een cruciale ontmoetingsplaats organiseert het park diverse evenementen, zoals buurtbarbecues, openluchtconcerten en educatieve workshops over natuurbehoud, wat de gemeenschapsband versterkt.



Voor de actieve bezoekers biedt het park kronkelende paden door weelderige vegetatie voor ontspannen wandelingen, terwijl fietsroutes de schilderachtige landschappen van Woerden en omgeving verkennen. Kinderen kunnen genieten van speelplaatsen voor urenlang plezier. Dit jaar bestaat het landgoed 200 jaar, om dit te vieren komt er een tentoonstelling over de geschiedenis van het park. Later in het jaar zullen er nog meer activiteiten volgen. Bezoek de website van het landgoed voor updates: www.landgoedbredius.nl.

Logeerhuis, stap eens over de drempel

Waarmee we vooral willen zeggen dat het gebruik maken van een logeerhuis vooral mentale drempels kent want een echte drempel hebben we niet. Als logé kan het als een drempel voelen dat je tijdelijk van omgeving verandert. Of te maken krijgt met andere zorgverleners dan thuis. Dat je je partner even niet 24/7 om je heen hebt en het spannend vindt om nieuwe mensen te ontmoeten.

Maar daar staat tegenover dat het misschien wel heel leuk is om nieuwe mensen te ontmoeten, dat het voelt alsof je op vakantie bent waardoor het eigen huis nog wel wordt gemist maar minder erg. Dat het je een goed gevoel kan geven dat je mantelzorgers ook even niet hoeft te zorgen en dat je er al snel achter komt dat ook in het logeerhuis hele goede zorgverleners lopen vanuit de thuiszorg en veel betrokken vrijwilligers.

Ook de mantelzorgers kan drempels ervaren. Omdat je de zorg moet overgeven aan anderen en erop moet vertrouwen dat dat goed gaat. Of je schuldig voelt omdat je er altijd wil zijn voor de ander, ook al kost het soms veel energie. Misschien zie je op tegen regelzaken die er vast bij horen en vindt je het pakken van een tas met kleding al een hele opgave.

Maar wie weet is het wel een opluchting wanneer je merkt dat ook anderen goed voor je naaste kunnen zorgen, misschien niet op dezelfde manier maar evengoed prima. En lukt het het schuldgevoel los te laten omdat goed voor jezelf zorgen juist betekent dat je er langer kan zijn voor die ander want de toekomst is ook belangrijk. En wie weet valt het ook best mee om die tas te pakken wanneer je weet dat je na afloop elkaar weer met nieuwe verhalen ontmoet.



“Door zelf te gaan logeren, zorgde Jan als het ware voor mij! Het is een verantwoordelijkheid die je samen hebt om overeind te blijven”

-Kitty, tot voor kort mantelzorgers-

Plan gerust een afspraak

Met één telefoontje zet je een logeeraanvraag al in gang. Maak je een afspraak met de coördinatoren voor een intake en als het een passende oplossing is gaat het balletje rollen. Zij kunnen de aanvraag doorzetten naar de WMO afdeling of kijken bij een WLZ indicatie of PGB kan worden ingezet en helpen je verder.

Maak kennis met Angela & Veronica samen het kloppende hart van het logeerhuis

Van Concept tot Logeerhuis Bredius

Een interview met Angela (L) en Veronica (R) aan de eetkamertafel van Logeerhuis Bredius, waar de huiselijkheid heerst. Angela, met 33 jaar ervaring in ouderenzorg en Veronica, voorheen werkzaam in de hospicezorg in Nieuwkoop maakten allebei de overstap naar de logeerszorg.

De advertentie in het Kontakt (voorheen Woerdense Courant) gaf beide dames, onafhankelijk van elkaar, een gevoel van... ja, dit is een mooie nieuwe uitdaging. En na de eerste sollicitatieronde werd aan Angela en Veronica gevraagd om samen oplossingen te bedenken voor zorgvraagstukken. Toen ontstond een prachtige klik die nog steeds voortduurt na ruim 3 jaar.



Van eind 2020 naar nu

In de eerste periode, eind 2020, werkten Angela en Veronica aan de opzet van het plan, ondanks de uitdagingen van de pandemie. Ze begonnen in een karig ingerichte kantoorruimte, met mensen die op afstand meedachten. Vrijwilligers werden geworven en opgeleid, waarbij de Kapel een ideale ruimte bleek voor afstandsonderwijs en werk. De verbouwing van de locatie was een immense klus.

In 2021 gingen de deuren open, zij het met beperkte capaciteit vanwege de pandemie. Maar in 2023 veranderde dat: het Logeerhuis behaalde een bezettingsgraad van 85%, een prestatie waar Angela en Veronica trots op zijn. Dit succes was mede te danken aan de toewijding en naastenliefde van de vrijwilligers en slaapwachters.

Warme sfeer

Angela en Veronica hechten veel waarde aan een warme sfeer voor zowel de logés als de vrijwilligers in het Logeerhuis. De logés ervaren vaak een vakantiegevoel, en hun diverse achtergronden en levenservaringen maken hun aanwezigheid boeiend. De oudste logé, 100 jaar oud, deelt graag verhalen uit vervlogen tijden.

Het is bevredigend om te zien hoe vrijwilligers in hun kracht komen, wat een positieve impact heeft op alle betrokkenen. Het tonen van je authentieke zelf en je kwetsbaarheid durven tonen zorgt voor een oprechte sfeer. Dit werd duidelijk tijdens de kerstbedankborrel van 2023, waar Angela en Veronica een ontroerende voordracht gaven die zowel hen als de vrijwilligers in tranen bracht. Het was een bijzonder moment van verbondenheid en waardering.



2024 en verder

De twee coördinatoren voelen zich helemaal thuis in hun gedeelde functie, met als motto: "samen zijn we één". Ze putten kracht uit de ervaringen van de eerste jaren en streven naar een succesvol 2024, in de hoop op een hoge bezettingsgraad ondanks de uitdagingen van regelgeving en de terughoudendheid van mantelzorgers. Ze koesteren de wens om mantelzorgers eerder te kunnen ondersteunen met logeerszorg, gezien de complexiteit van mantelzorg en de enorme belasting die het met zich meebrengt. Met hun inzet staat Logeerhuis Bredius als een huis, en ze kijken uit naar verdere ontwikkelingen om mantelzorgers te ontlasten en mensen met een chronische aandoening een fijn vakantiegevoel te geven.

Samen zorgen voor een Gouden Cirkel

Bedrijven in de Gouden Cirkel

De borden van ESH Media zijn al jaren een begrip in het Woerdense straatbeeld.

En nu mochten wij er gebruik van maken! Prachtig om op deze manier zichtbaar in de regio te zijn!

ESH Media Hartelijk bedankt!



Uw hulp aan de Gouden Cirkel

Regelmatig komt de vraag hoe er ondersteund kan worden en daar is de Gouden Cirkel voor bedacht: een groep van mensen die in een warme kring, hand in hand, om het Logeerhuis staan om ondersteuning te bieden.

- Meld u aan als vrijwilliger;
 - Meld u aan als collectant;
 - Word een vaste donateur;
 - Organiseer een activiteit of evenement;
- Heeft u vragen over de Gouden Cirkel?
Mail naar: info@logeerhuisbredius.nl

De opties voor donateurs

Optie 1: een periodieke gift van bijvoorbeeld € 25,- of meer met een jaarlijkse automatisch incasso in december. Door de ANBI-status van onze Stichting is deze gift aftrekbaar van de belasting.

Optie 2: een eenmalige donatie.

Heeft u vragen over donaties? Mail naar: info@logeerhuisbredius.nl

Contact

Bezoekadres & Postadres: Park Oudeland 74 3443 AJ Woerden

Telefoonnummer: 0348 – 591010

Mailadres algemeen: info@logeerhuisbredius.nl

Mailadres coördinator: coordinator@logeerhuisbredius.nl

Website: www.logeerhuisbredius.nl

IBAN: NL 37 RABO 0356594572 t.n.v.
Stichting Logeerhuis Bredius

Altijd op de hoogte zijn van Logeerhuis Bredius?

Volg ons dan ook op social media!

 [Logeerhuis Bredius op Facebook](#)

 [Logeerhuis Bredius op Instagram](#)

 [Logeerhuis Bredius op LinkedIn](#)

De redactie Uitgave 2

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door de PR-Commissie van Logeerhuis Bredius. Deze commissie is tevens de redactie van "Het Contact Moment"

De PR-Commissie bestaat uit:

Jolanda van der Spiegel
Rina Mulder
Miranda Vlieger
Lars Stoof

Teksten in deze uitgave door:

Paul Isaak
Lars Stoof
Jolanda van der Spiegel
Mirjam Bijlenga

Ontwerp en fotografie:

Lars Stoof

Wilt u bijdragen aan "Het Contact Moment" op welke manier dan ook. Stuur dan gerust een mail naar: info@logeerhuisbredius.nl onder vermelding van: Bijdrage "Het Contact Moment"

want samenwerken is goud waard...