



WIJKPLATFORM

SCHILDERSKWARTIER

Verslag van de vergadering dd. 18 januari 2023

Agenda:

1. Opening en vaststelling van de agenda
2. Mededelingen
3. Reflectie over Speerpunt 3: Aandacht voor jongeren
4. Logeershuis Bredius, door Jolanda van der Spiegel
5. Bespreking Speerpunt 2: Aandacht voor een zorgzame samenleving
6. Rondvraag en sluiting

1. Opening en vaststelling van de agenda

Om 20:00 uur opent Theo de vergadering.

De Plint is verhuurd voor een andere activiteit, daarom vergaderen we nu in de Kruiskerk.

Er zijn een paar nieuwe gezichten, wat altijd fijn is. Theo heet de nieuwkomers welkom en legt het een en ander uit over de vergaderingen door het jaar heen. De agenda wordt ongewijzigd vastgesteld.

Met kennisgeving afwezig: Carol Bos (ziek), Erik Flore (ziek), Ad de Regt (andere bijeenkomst).

2. Mededelingen

Mia:

- Mia heeft gelezen dat er een stichting "Met je Hart" is voor senioren. Deze stichting organiseert diverse activiteiten voor ouderen. Te vinden op Nextdoor, maar de stichting heeft ook een eigen website: <https://www.metjehart.nl/gemeenten/woerden/>. Tevens is de stichting te vinden op Facebook (red.)
- De AED bij De Plint is niet aangemeld. Hij is ook niet bruikbaar, omdat hij niet in onderhoud is. De vraag is: worden de andere AED's in de wijk wel onderhouden? Mevr. Anita Bakker (vrouw van Henk van Varik), uit de Dick Ketstraat schijnt hier meer vanaf te weten. Mia gaat er achteraan.

Aanstaande donderdag staat de Buurttent van 16.30 - 17.30 u weer in winkelcentrum Tournovsveld. Hier kunnen inwoners in gesprek met de gemeente, politie, boa's, buurtwerk en Cazas Wonen (Groenwest) over de

veiligheid en het leef- en woonplezier in het Schilderskwartier. De gemeente vindt een veilige leefomgeving en woonplezier belangrijk en werkt hierin samen met haar netwerkpartners.

3. Reflectie over Speerpunt 3: Aandacht voor jongeren

In november is dit punt besproken. Het ging erover: wat kunnen we als wijkplatform voor de jongeren betekenen.

Er zaten heel waardevolle suggesties erbij. Wat kunnen we daar nou mee?

We moeten als wijkplatform niet alles zelf willen organiseren. De gemeente is in overleg met andere partijen en zij maken het beleid voor jongeren. Dat moet uitgevoerd worden. Daar zijn de jongerenwerkers voor. Dus de beleidsmaker is de gemeente en de jongerenwerkers voeren het beleid uit. Als wijkplatform moet je van die structuur afblijven.

Er moet gekeken welke rol er voor het Schilderskwartier is. Nasir en Shirley zijn bezig met inventariseren.

Het is niet de bedoeling dat er weer een nieuwe "club" opgericht gaat worden. Nasir vindt dat er medewerking vanuit de wijk moet zijn. Hij merkt dat de jongeren zich niet thuisvoelen op de straat, pleintjes, winkelcentrum. Vaak worden ze overal weggestuurd door ouderen, politie en anderen. Dat is een slechte ontwikkeling en dat moet een punt van aandacht zijn/blijven. Ouderen moeten zich echter ook aanpassen en niet bij elk ding roepen dat het niet mag. Ze bellen vrij snel de politie en dan worden de jongeren weggestuurd. Nasir is er zelf bij geweest dat dit gebeurt.

Hopelijk sluiten meer mensen zich aan bij Shirley en Nasir. Samen met jongerenwerkers, boa's komen we dan weer een stapje verder.

Nasir merkt op dat het ook tussen jongeren en buurtwerkers niet altijd botert. Probeer de zaak bij elkaar te krijgen en op te lossen. Je moet nu eenmaal handelen binnen bepaalde kaders. Als jongeren niet kunnen spelen en weggestuurd worden, dan is dat geen goede ontwikkeling.

Mia begrijpt dat het hoofdzakelijk van de bewoners afkomt dat de jeugd daar niet mag spelen. Ze heeft nooit klachten gehoord dat er ellende is.

Ivar: morgen is de wijkagent bij de Buurttent. Dan kan dit probleem aangekaart worden. We hebben bij de gemeente iemand die over jeugd gaat: Cleo Lottes. Is het handig als iemand van de gemeente uitgenodigd wordt om e.e.a. toe te lichten?

Wie wil participeren mbt dit onderwerp? Engelbert en Maurits willen wel meedenken, maar we moeten niet drie keer hetzelfde wiel uitvinden. Kijk of de waardevolle suggesties die in de vorige vergadering gedaan zijn ingepast kunnen worden bij de besprekingen die Shirley, Nasir, Engelbert en Maurits met de instanties hebben die zich bezighouden met het jongerenwerk. We moeten als ouderen accepteren dat de jeugd kan spelen en recreëren. Je dient het met elkaar bespreekbaar te maken.

4. Logeerhuis Bredius, door Jolanda van der Spiegel

Jolanda stelt zichzelf en Veronica voor. Veronica is coördinator van het logeerhuis en blijft er deze avond bij.

Jolanda vertelt over haar ouders en schoonouders. Drie van de vier zijn dement geworden. Het verlenen van mantelzorg was een pad dat je gewoon

liep. Uiteindelijk overleden ze. In 2014 is haar schoonmoeder als laatste overleden. Daarna kreeg Jolanda een burn-out. Hoe had dat anders gekund? Ze werd gevraagd voor het logeerhuis. Stel je voor dat dat logeerhuis er toen was geweest, dan was ze niet in de burn-out terechtgekomen.

Het logeerhuis lijkt wel een hotel, eigenlijk mooier en beter dan een hotel. Er zijn thema-kamers, bijvoorbeeld de heide of de zon.

Het logeerhuis draait op 55 vrijwilligers. Ze hebben kleine zorgtaken en ontvangen een uitgebreide scholing.

Het logeerhuis in Woerden is een uniek concept omdat het draait op zoveel vrijwilligers.

Overall raken mantelzorgers overbelast. De mogelijkheid om een tijdelijk verblijf in het logeerhuis aan te bieden is om de mantelzorgers wat rust te gunnen.

De logeerhuizen in Nederland vallen onder Respijtzorg. Dat betekent dat de zorg tijdelijk overgenomen wordt van de mantelzorger.

Respijtzorg light is bijvoorbeeld boodschappen doen voor de buurvrouw.

Het logeerhuis is niet alleen voor oude mensen bedoeld. Het kan ook iemand van in de 40 zijn met Parkinson. Het thuisfront heeft dan even rust.

Er zijn 69 unieke logés in anderhalf jaar tijd geweest.

Mantelzorgers zitten vaak ver over hun grens heen voordat ze aan de bel trekken.

Een mantelzorger zei eens: "ik kan het nu langer volhouden, omdat ik weet dat hij in het weekend weer naar het logeerhuis gaat".

Het Logeerhuis probeert een vriendenkring van de grond te krijgen. (Een vriend stort jaarlijks een bepaald bedrag – red).

Vraag van Jaap vd Does: wat is tijdelijk?

Antwoord: de coördinatoren doen een intake. Het kan wel 6 weken duren voordat iemand dan terecht kan. Herstel is niet de bedoeling.

Mensen betalen het soms zelf, zo'n 207 euro per dag. De WMO vergoedt 6 weken op jaarbasis. Dan kan je regelmatig terugkeren. Het is allemaal maatwerk.

Vraag van Jaap vd Does: mijn kleinzoon zit in een rolstoel. Kan je dan een beroep doen op het logeerhuis?

Antwoord: nee is voor 18 jaar en ouder.

Theo: als je 45 jaar lang een echtpaar bent, dan blijf je zorgen voor je partner. De omgeving moet het signaleren en bespreekbaar maken. Het heeft met eenzaamheid en de zorg voor elkaar te maken.

Elke zaterdag van de maand is er een open ochtend van 10.30 - 12.00 u.

Mensen die komen kijken, zijn altijd enthousiast.

Vraag van Mia: kan de huisarts daar nog een rol in spelen?

Antwoord: er liggen folders bij de huisartsen. Mensen moeten die stap weten te zetten. Ze weten vaak niet wat het logeerhuis inhoudt. Niet de mantelzorger gaat logeren, maar de patiënt.

5. Bespreking Speerpunt 2: Aandacht voor een zorgzame samenleving

De aanwezigen worden in vier groepen ingedeeld om met elkaar te brainstormen.

Groep 1.

Hoe krijg je makkelijker in de gaten hoe het met de gesteldheid van bewoners is? Je kunt aanbellen om een kopje koffie te drinken en dan vragen "hoe gaat het (echt) met je?"

Een folder in de brievenbus met daarop aangegeven wat er allemaal te doen is in de wijk.

Een kader in de wijkkrant over waar alleenstaanden terecht kunnen.

Geef eens een bloemetje aan iemand bij je in de straat die het nodig heeft, of ook zomaar omdat hij/zij dat verdient.

Groep 2.

Zorg voor anderen is belangrijk, maar er is geen aanvulling op het bestaande.

Groep 3. Een 10-puntenplan:

1. Whatsapp groepen rond signalering.
2. Ga eens langs bij zieken.
3. Wandelen met een buur.
4. Bel geïnstalleerd bij iemand die het nodig had, zodat je kon helpen.
5. Sleutels van elkaar. Dat helpt dat men zich veilig voelt.
6. Whatsapp-groep voor alleenstaanden, vrouwen, ouderen.
7. WordFeud: als iemand niet een woordje legt, even vragen of alles goed gaat.
8. Welzijnscoach: navragen. Aangesloten bij Woerden Wijzer.
9. De Plint als huiskamer: elkaar ontmoeten, potje kaarten, welzijnscoach kan langsgaan.
10. Wijkkrant: een sticker "Wijkkrant JA" in de brievenbussen gooien.

Groep 4.

- Niet alleen ouderen maar ook jongeren wonen alleen en kunnen eenzaam zijn. Goed om naar iedereen om te kijken.
- Thema-avonden organiseren in De Plint.
- Wat gebeurt er allemaal, in de wijkkrant zetten.
- Website doemeeinwoerden.nl

Er zitten weer waardevolle suggesties bij. Daar kunnen we wel wat mee. We laten het even bezinken en dan komen we er de volgende keer weer op terug.

We hebben officieel een bestuur in De Plint: Kees Epping (voorzitter), Leo Slingerland, penningmeester en Jennifer Rill, secretaris.

Het is een goede richting om De Plint nog meer wijkcentrum te maken in de wijk.

6. Rondvraag en sluiting

Frans: Wat mij zorgen baart is dat er vooral veel ouderen in verenigingen zitten.

Ivar: Woerden vergrijsd en het kan haast niet anders dan dat jongere ouderen de oudere ouderen verzorgen.

We zijn ook in het vrijwilligerswerk aan het verouderen.

Veronica: ontzettend leuk om hier te zijn. Fantastisch, jullie doen het heel goed!

De vraag blijft: hoe bereiken we de mensen die thuis zitten, om ook eens iets te doen voor de wijk.

Om 21.50 u sluit Theo de vergadering.