



# Vrijwilligershulp voor ú!

## **Uitnodiging Meet & Greet**

### **Thema Eenzaamheid**

*Alleen ga je sneller, maar samen sta je sterker!*

Beste collega's in het veld,

Wegens groot succes organiseren we alweer de 3<sup>e</sup> Meet & Greet! Dit keer gaan we op verzoek van de deelnemers dieper in op een thema, zodat we meer tijd hebben voor diepgang en samenwerking.

#### **Hoezo alleen...?**

Eenzaamheid, de kranten staan er vol van. Er gaat geen dag voorbij zonder dat je iets leest over eenzaamheid op social media. Wat is eenzaamheid, hoe herken je het en wie zijn er eigenlijk eenzaam? De ouderen, dat lijkt voor ons logisch gezien de veeleisende maatschappij, maar is dat wel zo en speelt het eigenlijk niet onder alle lagen van de bevolking: van rijk tot arm, van jong tot oud?

Het Netwerk Vrijwilligershulp voor u! (NIO) nodigt iedere 2<sup>e</sup> lijns zorgpartner en iedere vrijwilligersorganisatie in Woerden uit om gezamenlijk oplossingen te bedenken tegen eenzaamheid in Woerden.

#### ***Kom je ook?***

Laten we elkaar inspireren en vinden om gezamenlijk de eenzaamheid in Woerden te bestrijden!

Wij nemen dit keer de tijd voor diepgang en goed te inventariseren wat voor aanbod er al in Woerden is en wat er nog mist.

#### **Programma**

14.45 uur: inloop

15.00 uur: Welkom Irene van Domburg, voorzitter NIO

15.05 uur: Inleiding op het thema eenzaamheid door Jan Ruyten (voorzitter stichting Thuis in Welzijn)

15.25 uur: tafels opzoeken, verdeeld per leeftijdscategorie

15.30 uur: start bespreken thema eenzaamheid per tafel

16.30 uur: Plenaire terugkoppeling en afsluiting door wethouder Tymon de Weger

16.45 uur: Afsluiten met een hapje en drankje.

18.00 uur: Einde

#### **Waar en wanneer?**

Datum: Dinsdag 9 april

Locatie: Moskee Woerden, Essenlaan 3, 3442 JE Woerden

Ingang via de vrouwen ontmoetingsruimte. De moskee ligt achter de gymzaal tegenover de school de Wegwijzer

Parkeren: in de wijk op de Essenlaan of de Hazelaarstraat (of kom op de fiets!)

### **Thema: Eenzaamheid**

Eenzaamheid is een emotie. Iedereen gaat er op zijn of haar manier mee om. Wanneer en waarom het voorkomt heeft ook diverse oorzaken. Eén ding is zeker, meer dan een 1 miljoen Nederlanders voelen zich eenzaam en ook iedereen kan met eenzaamheid te maken krijgen. Bij zichzelf of bij de ander. Hoe meer kennis we hebben, hoe eerder we het herkennen en des te beter we in staat zijn om tot hulp te zijn.

*Weten we eigenlijk van elkaar wat we aan zorg aanbieden?*

### **Tafels per leeftijdscategorie**

Per leeftijdsgroep gaan we uiteen om het thema eenzaamheid te bespreken met elkaar. Samenwerken start met weten wat de ander te bieden heeft.

### **Leeftijdsgroepen:**

Jeugd	0-20 jaar
Jong volwassenen	20-40 jaar
Volwassenen	40-60 jaar
Ouderen	60-80 jaar
Ouderen	80+

### **Aanmelding**

Bij aanmelding schrijft u zich ook in voor de ronde van tafelgesprekken. Aanmelden kan via deze link: <https://goo.gl/forms/pgkOZTcgdRBBVfev1>

Tot de 9<sup>e</sup>!

Vriendelijke groeten,

Lotte Ruyten, Thuishuis Woerden  
Henny de Wit, Zonnebloem Woerden  
Henriëtte de Jong, Stichting Ontmoeting  
Ellen Vossen, Hart voor Woerden  
Marjan Duurkoop, Inloophuis 'leven met kanker'  
Karin Sleurink- Pijlgroms, Gemeente Woerden

Ps. Stuur deze mail gerust door aan collega's, netwerkpartners, vrijwilligers etc.! Iedereen die zich in de gemeente Woerden inzet voor een veilige en gezonde leefomgeving is van harte welkom!